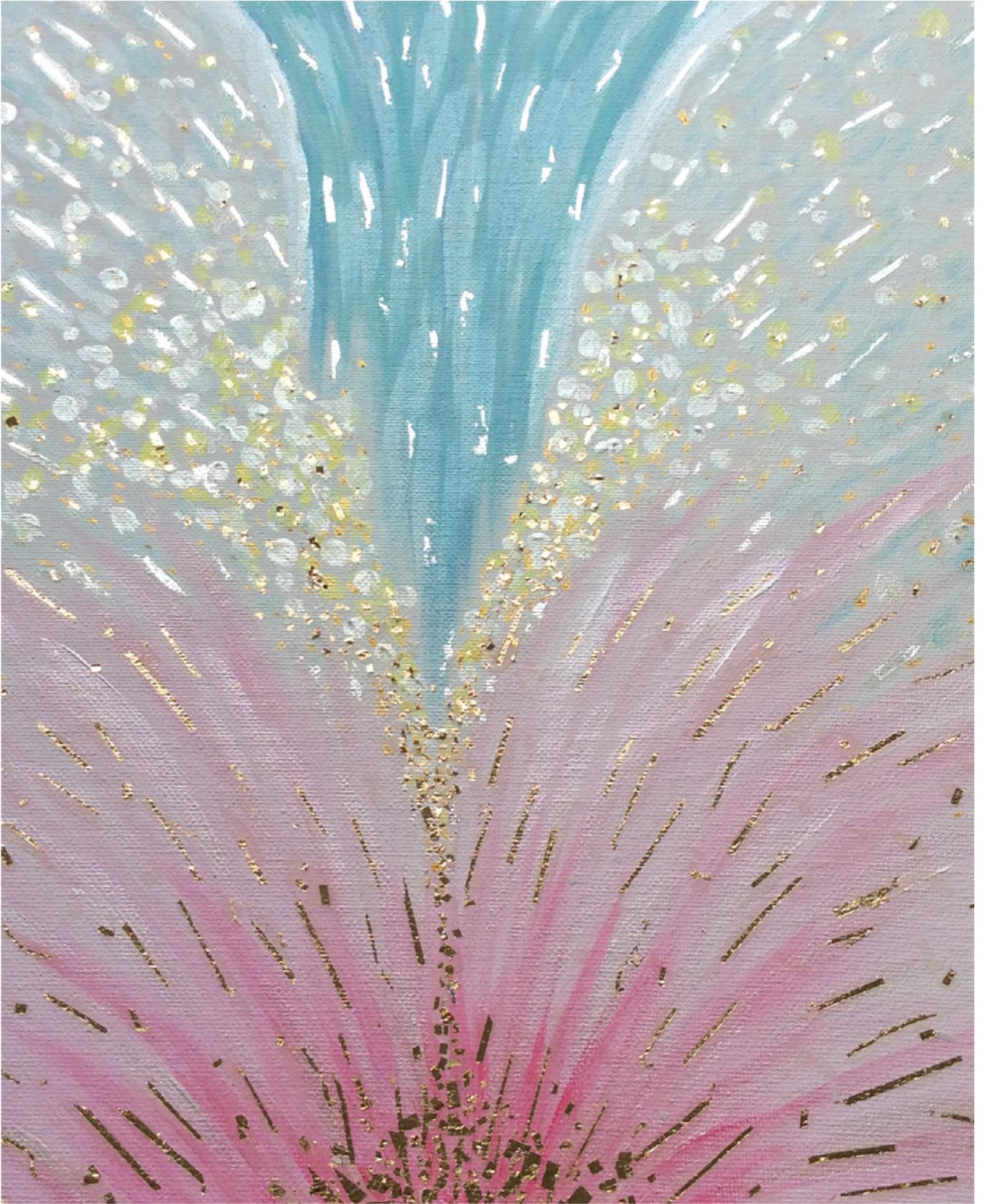


2019 année 3



février, mois 5 (14)

Le **5** libère, fluidifie, fait évoluer tout ce qu'il touche.

Il réveille nos désirs, notre vitalité. Il aime jouer.

Le **3** ouvre à la spontanéité d'une expression authentique qui vient de notre cœur. Il aime jouer.

Beau mariage en ce mois de février !! Mais pour toucher à cela, tout un chemin sera peut être nécessaire. Voyons dans la profondeur ce que ce mois nous réserve.

Le **5** de février vient d'un **14**, ce qui lui donne un impact jusque dans nos fondations. Il annonce des énergies assez secouantes, remuantes, déstabilisatrices, venues nous révéler nos profondeurs et libérer le passage vers leur expression.

Le **14** nous offre une chance de connecter ce qui attend derrière nos masques. C'est le moment de la rencontre avec les parts de nous-mêmes restées prisonnières aux tréfonds de notre âme et qui vont pouvoir enfin se faire entendre. Le **3** parle d'amour de soi, le **14** l'étend à notre ombre la plus sombre.

Ni d'autruche, ni de masque en février, ni-même de refuge dans nos rêves et illusions (*ce qui est le petit travers du 3*). Ce mois vient nous confronter, nous réveiller et ainsi nous faire gagner un temps précieux.

Ici nous est donnée la capacité à transformer de façon profonde et pérenne ce qui doit l'être dans nos modes d'expression.

Une libération-guérison profonde s'annonce.

Une nouvelle aventure va pouvoir commencer.

Enfant, avant de partir à l'aventure, nous nous assurons d'avoir avec nous notre doudou : rassurant, réconfortant, fidèle compagnon, essentiel à notre équilibre.

EUCALYPTUS GLOBULUS est un doudou olfactif. Ses propriétés nous aident à traverser et à intégrer les épreuves de notre évolution : chagrins, perte des anciens repères, des anciennes attaches, la croyance erronée que nous sommes seuls dans les épreuves, enfermement dans la douleur...

L'année **3** est un rendez vous pour notre enfant intérieur et toutes les mémoires émotionnelles qui cherchent leur résolution. Dans ce mois 5/14 qui nous invite à la croissance, offrons-nous cet appui.

Non seulement il régule notre hypersensibilité mais il veille à ce que nous restions bien connecté à la Source.

Grande huile respiratoire, il ouvre grand nos poumons et en dégage les ombres stagnantes.



EUCALYPTUS GLOBULUS





PRUCHE

Grande huile respiratoire également...

Après tout, le **5** c'est le Souffle, celui qui remet en vie, en circulation, qui repousse les limites et qui connecte à l'au-delà.

PRUCHE nous connecte avec l'immensité de la vie, avec les autres dimensions, les autres mondes. Grand tuya du Canada, les anciens amérindiens se réunissent à son pied, utilisant ses branches pour recevoir des messages, des réponses, des aides, des éclairages.

C'est aussi une huile de la liberté.

Elle place autour de nous une bulle de protection pour que nous soyons aptes à vivre en liberté ce qui est au dedans de nous. Elle est très rassurante quand il s'agit de s'aventurer en terre inconnue.

Voici un Sérum de Vérité. Avec CORIANDRE SEMENCE les mensonges, à soi comme autres, se volatilisent. Elle fait fondre nos blindages.

Elle nous réchauffe, rallume en nous les feux de l'audace et brise nos vieilles protections auxquelles notre goût de l'aventure n'a plus envie de se heurter.

Elle nous redonne de la sensibilité.

Avec le **5** et le **3**, nous sommes très guidés si nous restons sensibles et attentifs à tout ce qui est, à ce que nous ressentons, aux signes de la vie. CORIANDRE est une bonne alliée car elle ne nous laisse pas interposer de filtres déformants entre nous et la vie.

CORIANDRE SEMENCE





YLANG YLANG

YLANG YLANG nous apporte un peu de repos en ce mois qui nous secoue.

Elle nous aide à ne pas trop nous prendre la tête et à bien aller là où notre intelligence est convoquée, c'est à dire du côté de nos ressentis et de notre instinct.

Elle facilite notre réceptivité en général et à nos sens en particulier, là où la vie nous appelle pour nous féconder.

Au-delà du stress que les changements en cours peuvent générer, elle nous rappelle que le rapport 3/5 stimule notre goût pour les plaisirs festifs, notre côté bon vivant et jouisseur.

Cet aspect là du mois vient équilibrer les aires déjà évoqués.





HYSOPE DECUMBENS

L'enjeu du mois va être de créer du nouveau à partir de tout ce que ces mouvements vont faire émerger de nos profondeurs.

Pour cela, on peut ressentir la nécessité d'un nettoyage et d'une transmutation de tous ces matériaux bruts et lourds qui encombraient jusque là notre canal d'inspiration et d'expression.

Le **14** porte en lui l'énergie d'un grand nettoyage. Aidé d'HYSOPE DECUBENS, grande purificatrice de nos maisons, la purge peut être parfaite. Ainsi dégagé, notre canal sensible peut recevoir de belles inspirations. N'oublions pas que cette année **3** nous invite à être créatif.

En facilitant et en fluidifiant notre communication interne entre nos différentes dimensions, parties, émotions... HYSOPE aide l'émergence de ce qui doit s'exprimer à travers nous.

Plus le mois avancera et plus nous nous sentirons appeler à
créer du Beau, de l'Harmonieux, du Plein d'Amour, car le 6
du mois du mars nous appellera déjà...

Écoutez votre coeur...

et devinez l'huile à laquelle il aspire.

Respirez... ou bien

Connectez vous vibratoirement à la plante...



Nathalie et Armelle sont à votre disposition

pour une consultation personnalisée
Huiles Essentielles et Numérologie

Nathalie Marion

www.racinesdelumiere.com

06 07 39 58 20 nathalie@racinesdelumiere.com

Armelle Hudelot

www.un-pas-sage-vers-soi.com

06 86 62 61 99 armelle@un-pas-sage-vers-soi.com



Conseils pour utiliser les huiles essentielles

Les huiles sont là pour nous donner un coup de pouce à fluidifier ce qui résiste et bloque.

A la lecture des textes et selon votre état intérieur, vous aurez peut être envie de vous procurer une ou plusieurs huiles.

Présentez la fiole ouverte à vos narines et respirez longuement, 3 secondes d'inspire, 3 secondes de palier, puis 3 secondes d'expire. Répétez plusieurs fois. Imprégnez toutes vos cellules...

Si vous ne pouvez pas vous en procurer, nous vous conseillons de vous « brancher » par votre esprit et votre cœur aux plantes d'où sont extraites les huiles. Internet vous procurera de belles photos pour en faire votre fond d'écran par exemple. Ainsi, son essence, son esprit vous accompagnera et ceci n'est pas anodin....

Une de ces huiles va peut-être vous parler plus que d'autres. Concentrez-vous sur elle. Si plusieurs s'imposent, composez vos bouquets.

Vous pouvez en mettre dans votre huile de massage ou comme parfum, vérifiez juste qu'elles ne soient pas irritantes. Quelques gouttes suffisent. Elles peuvent devenir toxiques en surdose.

ATTENTION : SAUGE OFFICINALE EN VIBRATOIRE SEULEMENT