

« J'AIME MON CORPS UN-PARFAIT »



Atelier d'une journée
le 15 juin 2019
co-animé par
Armelle Hudelot et Yves-Marie Sterlin

Moi, ton corps, qui t'accompagne fidèlement depuis déjà toutes ces années...
Moi qui suis toujours bien présent...

- ♥ *A quel moment penses-tu à moi ?*
- ♥ *A quel moment penses-tu à me remercier pour tout ce que je te permets de vivre ?*
- ♥ *A quel moment prends-tu soin de moi ?*
- ♥ *Faut-il que je sois en souffrance pour que tu m'accordes de l'attention ?*
- ♥ *Est-ce tu comprends ce que je cherche à te dire ?*
- ♥ *Sais-tu que je suis au service de ta vie et de la Vie ?*

Cet atelier vise à prendre le temps de

- ✗ *sentir et regarder le lien que tu entretiens avec ton corps*
- ✗ *développer de l'Amour pour ce compagnon de route.*

Cet atelier s'adresse à toute personne qui a envie/besoin de prendre le temps de

- ✗ *écouter son corps*
- ✗ *en apprivoiser certaines parties*
- ✗ *lui donner de la douceur, de l'amour*
- ✗ *mettre en lumière ce qu'il porte en mémoire*
- ✗ *trier et de rendre à la terre ce qui n'a plus lieu d'être*

Déroulement de l'atelier :

Nous vous proposerons des exercices permettant de faire le chemin en sécurité et en douceur avant d'extérioriser ce que vous souhaitez. Vous pourrez compter sur notre accompagnement bienveillant.



Armelle Hudelot
Gestalt praticienne et énergéticienne

www.un-pas-sage-vers-soi.com

Ce qui me met en joie, c'est de vous conduire à changer votre regard sur vous-même et à cheminer vers qui vous êtes vraiment...



Yves-Marie Sterlin
Psycho-praticien, coach, consultant

www.yves-sterlin.com

J'aime contribuer à ce que la personne que j'accompagne développe de l'amour pour elle-même...

Date : 15 juin 2019

Horaires : 9h30 -17h30

Lieu : Moulin de Cussigny, 21700 Corgoloin (www.moulindecussigny.com)

Tarif : 140 €

Inscription auprès de :

Armelle au 06 86 62 61 99 ou Yves-Marie au 06 62 26 10 35



19 rue Proudhon 21000 - Dijon
Port. 06 62 26 10 35
ysterlin.consultant@gmail.com
Organisme de formation enregistré sous le N° 26210256421
N° Siret 342 933 165 000 66

Bulletin d'inscription "AIMER SON CORPS UN-PARFAIT"

NOM..... Prénom.....

Société

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

Tarif INSCRIPTION : 140 euros x =

VERSEMENT PREALABLE : 50€

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début du stage.

Cette inscription m'engage à respecter le contrat de groupe qui sera posé au démarrage du groupe (présence, confidentialité, ponctualité, bienveillance et respect de moi et des autres).

Je pourrai régler le solde soit 90€ le jour de l'ouverture du stage. Des possibilités d'étalement des paiements peuvent être négociées si besoin.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du chèque de réservation.
Versement à l'ordre de **Yves Sterlin ou Armelle Hudelot**

Fait à.....

Signature

PENSEZ A APPORTER VOTRE PIQUE-NIQUE+ BOISSON

Ce bulletin est à retourner, complété et signé, accompagné d'un chèque d'acompte, à
Yves-Marie Sterlin, 19 rue Proudhon 21000 DIJON
Ou
Armelle Hudelot, 8a rue d'Eglise 21700 Arcenant