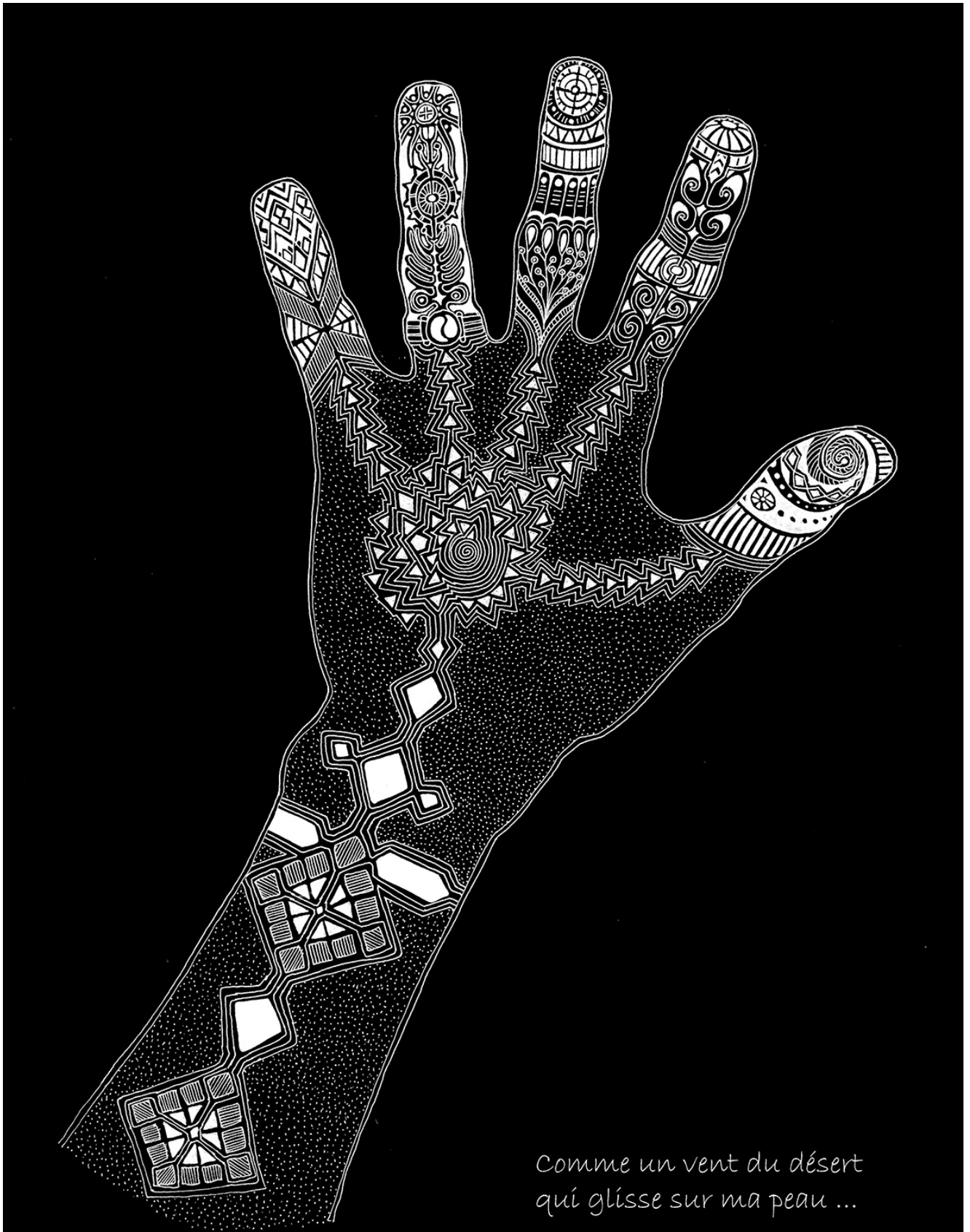


2019 année 3



Comme un vent du désert
qui glisse sur ma peau ...

Mars, mois 6 (15)

L'univers vibre le **6**, il stimule notre propre **6** et met l'énergie du **6** à notre service.

Le **6** est un chevalier au coeur vaillant. Il ouvre grand son coeur avec conviction, idéal, intégrité, loyauté et entièreté.

Il nous engage à faire descendre nos rêves et nos idéaux jusqu'à ce que ceux-ci prennent forme sur terre, à les couvrir comme des oeufs précieux pour qu'ils éclosent au grand jour, quand le moment sera venu.

«La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit». Oscar Wilde

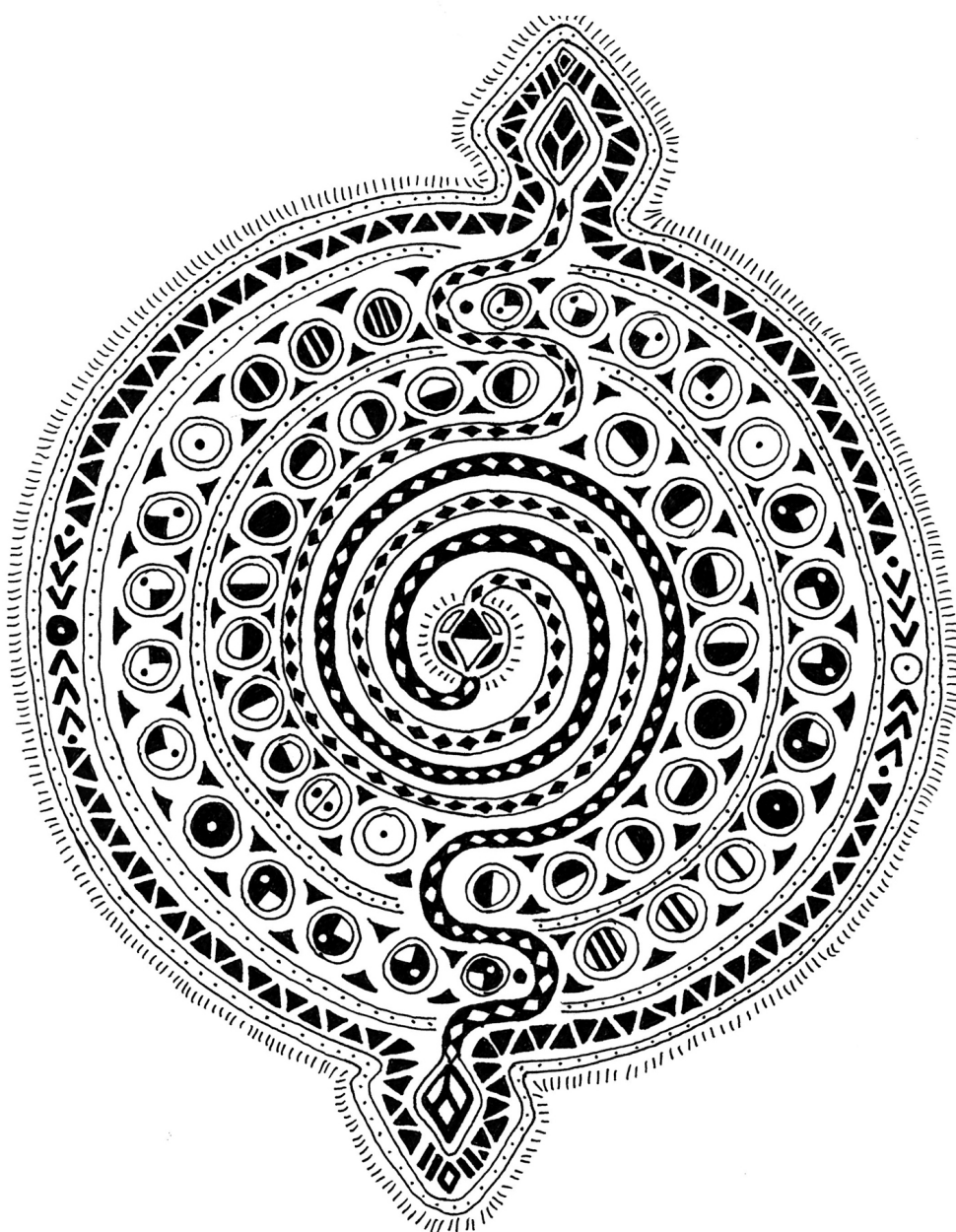
Ce **6** issu d'un **15** nous affranchit de tout ce qui nous a fait croire jusqu'à présent que nos rêves et idéaux étaient irréalistes et impossibles. C'est un mois qui parle de la Grâce quand Liberté et Engagement avance ensemble. Suivons notre coeur avec Force et Courage.

Le **6/15** nous délivre de nos sacrifices. Le service : oui ! mais pas à nos dépends. Prenons soin de nous et de notre équilibre sur tous les plans.

La sagesse Massai dit : *«Aimons, mais pas plus que nous-mêmes»*

Le **6/15** nous libère de cette tendance bien humaine d'évaluer et de critiquer. Il élargit cette petite morale qui nous donne bonne conscience et que nous avons hérité d'un vieux système qui se meurt. Il invite au dépassement de ce que l'on croyait être le bien et le mal, pour ouvrir l'oeil unique qui immerge dans l'Amour et la Compassion.

Un mois **6** dans une année **3** appelle en nous la création du beau, de l'harmonieux et du pacifique. Les huiles ci-après sont dans cette mouvance et peuvent nous aider à devenir ces créateurs pour nous-même et pour le monde.



AMYRIS

AMYRIS apaise et nourrit le cœur, elle nous aide à ressentir de l'amour pour nous-même et pour l'autre. Elle nous donne l'inclination à prendre soin de soi.

C'est l'huile des rêveurs, des musiciens, des artistes. Son énergie nous ancre dans un niveau d'ouverture qui permet de former de nouvelles pensées reliées aux énergies créatives de la Source. Celles qui nous disent que l'on a le pouvoir de créer et diriger notre vie avec l'innocence et la confiance de l'enfant.

AMYRIS permet de goûter les choses en prenant le temps nécessaire. Avec le 6 apparaît le besoin de se poser, de s'inscrire dans son rythme propre, de se dégager de l'injonction du «fait vite», de lâcher les pressions du devoir.



Gilles Loeb

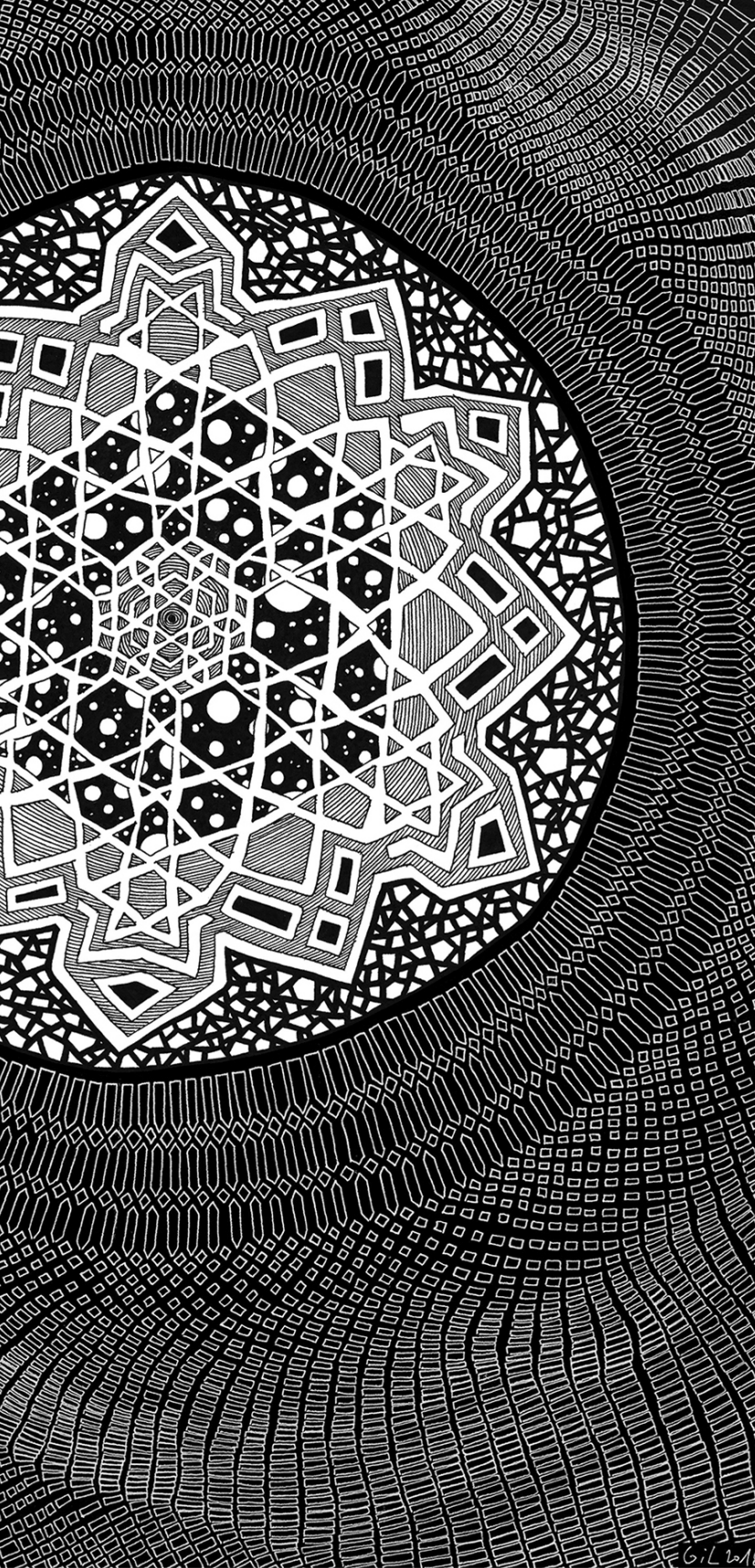


JASMIN

JASMIN est l'huile de la fraternité du cœur, du vivre-ensemble. Il nous ouvre dans notre relation à l'autre au non-jugement, à la non-condamnation. Il nous offre un grand nettoyage dans notre cœur et notre esprit de tout ce qui n'est pas générateur d'Amour.

Il nous permet de sortir de la croyance limitante créée par le mental qu'il y a séparation entre moi et l'autre. Il soutient cette pensée : je suis l'autre, alors aime le comme toi-même.

Cette ouverture de cœur et de conscience initiée par **JASMIN** aide recevoir une abondance d'amour que l'on peut alors partager avec les autres.



VERVEINE CITRONNÉE

VERVEINE CITRONNÉE apporte dans le quotidien plus de joie, d'optimisme, d'enthousiasme ainsi que plus de la dynamique qui conduit au changement.

Le 6 réveille parfois les lourdeurs du système familiale alors que le 15 demande de prendre du recul et de la liberté par rapport aux limites inculquées.

Tel l'aigle des Amérindiens, elle nous emmène sur des plans de conscience plus hauts, nous donne la compréhension grâce à une vue d'ensemble et induit le changement dans ce qui freine... l'obsession du travail bien fait, la psychorigidité, le «faire plaisir»...

Huile de béatitude, elle est l'aspiration à un amour plus élevé et à nous pousse à voir la beauté de l'âme de l'autre au-delà des voiles d'ombre qu'il a endossé.

Le 6 est relié à son étoile, à son idéal, à des valeurs profondes et très élevées. **VERVEINE** nous relie à cela en nous.



LITSÉE CITRONNÉE

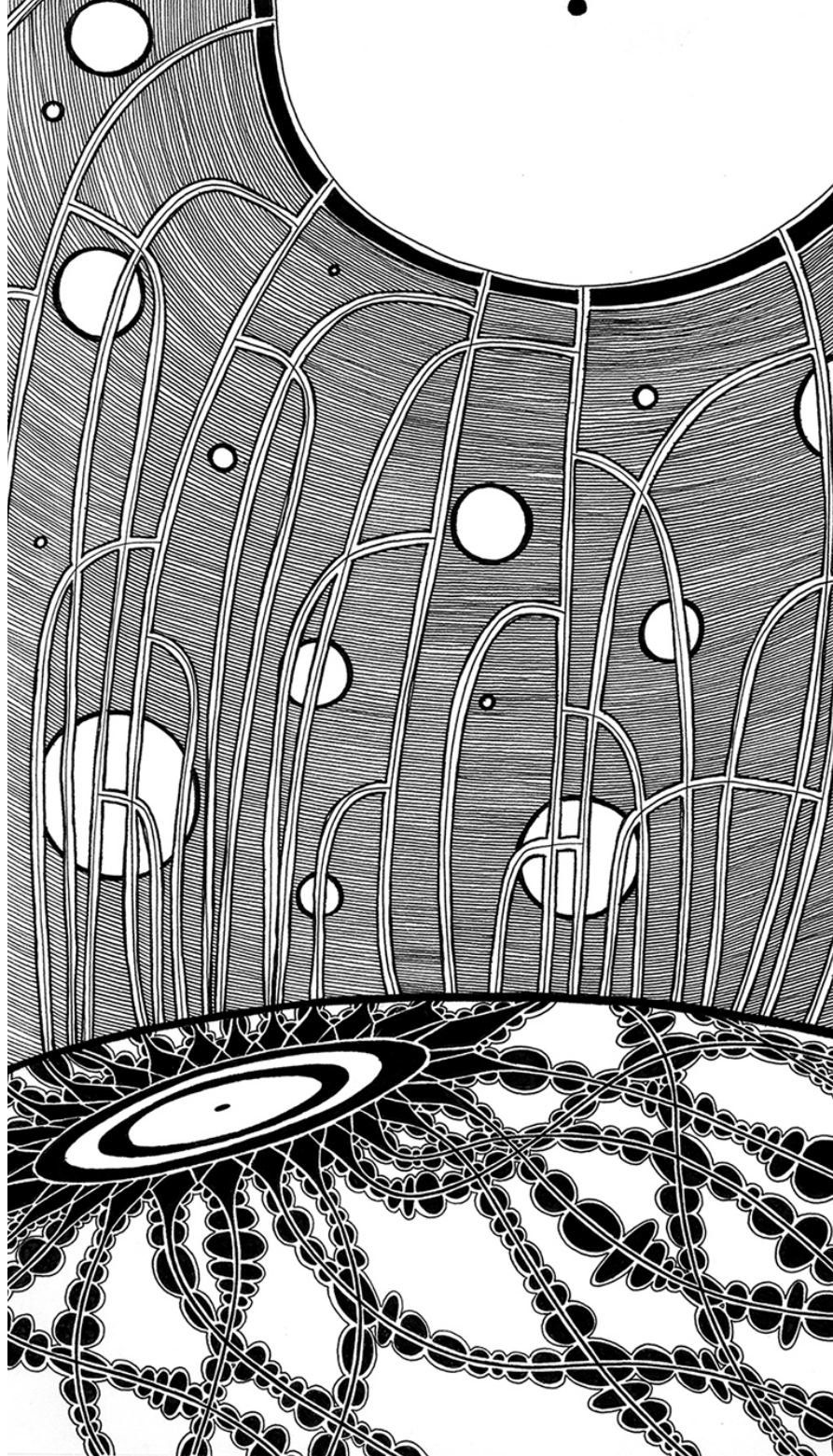
LITSÉE soutient l'enfant intérieur quand les responsabilités deviennent trop lourdes. Et avec le 6, il peut y avoir un risque de surcharge. Elle augmente notre taux vibratoire pour nous défaire de l'emprise d'une trop grande densité. Elle nous relie aux anges, ouvre à la présence qui nous branche sur les bons plans de conscience et nous aide à relativiser.

Elle nourrit le cœur, ouvre à la détente apaisante, contenante, sécurisante, à la douceur envers soi-même qui nous est demandée par le 6.

Elle permet le lâcher-prise au cœur des atmosphères familiales pesantes.

C'est l'huile du 3 par excellence, celle de la joie qui redonne le goût de l'aventure et nous aide à faire nos demandes comme des enfants. Elle nous permet de croire à un monde meilleur quand le pessimisme est latent.

Huile de créativité qui facilite le canal et la réceptivité, elle ouvre nos limites et donc modifie nos croyances sur celles-ci.



Mars est une escale pour prendre des forces, veiller à notre équilibre, nous remettre au coeur de notre attention grâce à ces toutes petites choses qui nous connectent à la Beauté et à l'Harmonie.

Avril sera un mois 7/16.

Il finira de nous installer dans la conscience de toutes ces merveilles que nous sommes, profondément.

*Écoutez votre coeur..
et devinez l'huile à laquelle il aspire.
Respirez..
ou bien connectez vous vibratoirement à la plante...*



Nathalie et Armelle sont à votre disposition
pour une consultation personnalisée
Huiles Essentielles et Numérogie

Nathalie Marion

www.racinesdelumiere.com

06 07 39 58 20 nathalie@racinesdelumiere.com

Armelle Hudelot

www.un-pas-sage-vers-soi.com

06 86 62 61 99 armelle@un-pas-sage-vers-soi.com



Gilles Fèvre

est l'auteur des magnifiques dessins qui illustrent ce document.
Si vous avez envie de le contacter : fevregil@orange.fr

Conseils pour utiliser les huiles essentielles

Les huiles sont là pour nous donner un coup de pouce à fluidifier ce qui résiste et bloque.

A la lecture des textes et selon votre état intérieur, vous aurez peut être envie de vous procurer une ou plusieurs huiles.

Présentez la fiole ouverte à vos narines et respirez longuement, 3 secondes d'inspire, 3 secondes de palier, puis 3 secondes d'expire. Répétez plusieurs fois. Imprégnez toutes vos cellules...

Si vous ne pouvez pas vous en procurer, nous vous conseillons de vous « brancher » par votre esprit et votre cœur aux plantes d'où sont extraites les huiles. Internet vous procurera de belles photos pour en faire votre fond d'écran par exemple. Ainsi, son essence, son esprit vous accompagnera et ceci n'est pas anodin....

Une de ces huiles va peut-être vous parler plus que d'autres. Concentrez-vous sur elle. Si plusieurs s'imposent, composez vos bouquets.

Vous pouvez en mettre dans votre huile de massage ou comme parfum, vérifiez juste qu'elles ne soient pas irritantes. Quelques gouttes suffisent. Elles peuvent devenir toxiques en surdose.

ATTENTION : SAUGE OFFICINALE EN VIBRATOIRE SEULEMENT